

Кременецький медичний фаховий коледж імені Арсена Річинського

ІНСТРУКЦІЯ № 107

з охорони праці для викладача іноземної мови



ПОГОДЖЕНО
Голова профспілкового комітету
Н.А. Островська
«26» 06 2025 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Кременецького медичного
фахового коледжу імені Арсена Річинського
к. м. н. П. Є. Мазур
«26» 06 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
Голова профспілкового комітету
Н.А. Островська
« » 20 р.

ПЕРЕЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Кременецького медичного
фахового коледжу імені Арсена Річинського
к. м. н. П. Є. Мазур
« » 20 р.

Інструкція з охорони праці для викладача іноземної мови

1. Загальні положення

1.1. **Інструкція з охорони праці для викладача іноземної мови** розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці» (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-XII) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 1 вересня 2017 року, з урахуванням «Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу» ДСанПіН 5.5.2.008-01, затверджених постановою Головного санітарного лікаря України від 14.08.2001 р. № 63 і погоджених Міністерством освіти і науки України від 05.06.2001 р.

1.2. Дана інструкція складена в цілях регулювання безпечного, з точки зору охорони праці, порядку дій викладача іноземної мови перед початком, під час та по закінченню роботи, а також при виникненні аварійних ситуацій в освітньому закладі, та поширюється на всіх викладачів іноземної мови, які працюють в навчальному закладі.

1.3. До виконання обов'язків викладача іноземної мови допускаються особи, які досягли 18 років, мають необхідну педагогічну освіту, пройшли обов'язковий попередній медичний огляд, вступний і первинний інструктаж з охорони праці, навчання з охорони праці, перевірку знань вимог охорони праці. Викладач повинен мати медичну книжку з допуском до роботи і регулярно 1 раз на рік проходити профілактичний медичний огляд.

1.4. Робочим місцем викладача іноземної мови є навчальний кабінет іноземних мов, який укомплектований навчальним обладнанням, навчально-методичним комплексом засобів навчання, необхідних для виконання освітньої програми коледжу згідно вимогам стандарту освіти та освітнім програмам.

1.5. Викладач іноземної мови з метою дотримання вимог охорони праці повинен:

- впевнено знати і належним чином виконувати свої посадові обов'язки, інструкції з охорони праці, охорони життя і здоров'я студентів;
- забезпечувати режим дотримання норм і правил з охорони праці під час організації навчання здобувачів освіти;
- мати чітке уявлення про небезпечні і шкідливі фактори, пов'язані з виконанням робіт і знати основні способи захисту від їх впливу;
- пройти вступний інструктаж і первинний інструктаж на робочому місці;
- керуватися в роботі правилами внутрішнього трудового розпорядку навчального закладу;
- дотримуватися режиму праці та відпочинку, який визначається графіком роботи;
- дбати про особисту безпеку і особисте здоров'я, а також про безпеку студентів у процесі виконання роботи або під час знаходження на території закладу;
- дотримуватися правил особистої гігієни;
- при пересуванні по території і в приміщеннях користуватися тільки встановленими проходами;
- знати вимоги електро- і пожежобезпеки і вміти користуватися засобами пожежогасіння;
- вміти надавати домедичну допомогу потерпілому;
- виконувати режими праці та відпочинку, встановлені в закладі;
- оперативно повідомляти заступника директора з адміністративно-господарської частини про всі несправності використовуваного обладнання, виявлених в процесі роботи, директору коледжу – про ситуацію, що загрожує життю і здоров'ю людей, про кожен нещасний випадок або про погіршення свого здоров'я;
- знати номери телефонів виклику екстрених служб (пожежної охорони, швидкої медичної допомоги і т. д.).

1.6. Під час виконання посадових обов'язків викладачем іноземної мови можуть мати місце наступні шкідливі та безпечні фактори:

- недостатнє освітлення робочої зони;
- зорове стомлення при тривалій роботі з документами, зошитами;
- ураження електричним струмом при дотику до струмоведучих частин електрообладнання та електроприладів з порушеною ізоляцією;
- опіки при роботі з нагрівальними приладами;
- підвищена психо-емоційна напруга;
- значне голосове навантаження;
- статичне навантаження при незначному загальному м'язовому руховому навантаженні;
- пожежонебезпека;
- висока щільність епідемічних контактів;
- травми і падіння внаслідок пустощів студентів;
- падіння на слизькій підлозі.

1.7. Викладач іноземної мови повинен забезпечити умови для проведення занять у навчальному кабінеті і несе особисту відповідальність за порушення правил безпеки, вимог охорони праці і санітарно-гігієнічних правил. Викладач несе відповідальність за безпечний стан робочих місць студентів, навчального обладнання, приладів, інвентаря.

1.8. Викладач іноземної мови несе особисту відповідальність за збереження життя та здоров'я студентів під час навчально-виховного процесу в кабінеті іноземної мови.

1.9. Викладач зобов'язаний дотримуватися протипожежного режиму в освітній установі, правил пожежної безпеки, знати місця розташування первинних засобів пожежогасіння, а

також порядок дій при виникненні пожежі або іншої НС, напрямок евакуації, вмiти користуватися первинними засобами пожежогасiння.

1.10. В навчальному кабiнетi з iноземних мов не допускається знаходження та використання легкозаймистих пожежонебезпечних предметiв чи речовин, а також забороняється використання джерел вiдкритого вогню, обiгрiвачiв, електричних чайникiв, кип'ятильникiв, не сертифiкованим подовжувачем та саморобних пристроiв.

1.11. Не допускається виконувати роботу, перебуваючи у станi алкогольного сп'яніння або у станi, викликаному вживанням наркотичних речовин, психотропних, токсичних або iнших одурманюючих речовин, а також розпивати спиртнi напої, вживати наркотичнi засоби, психотропнi, токсичнi чи iншi одурманюючi речовини на робочому мiсцi або на територiї коледжу.

1.12. Викладач повинен пройти навчання i мати навички надання першої домедичної допомоги постраждалим.

1.13. Викладач, який допустив невиконання чи порушення цiєї iнструкцiї з охорони працi для викладача iноземної мови, притягується до вiдповiдальностi згiдно зi Статутом навчального закладу, Правилами внутрiшнього трудового розпорядку, чинним законодавством України i, при необхідностi, проходить позачергову перевiрку знань встановлених норм i правил охорони працi.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи викладач iноземної мови

2.1. Перед початком роботи викладачу iноземної мови необхідно включити повністю освiтлення в навчальному кабiнетi i переконатися в справнiй роботi всiх свiтильникiв. Найменша освiтленiсть робочого мiсця повинна становити: при люмiнесцентних лампах – не менш 300 лк (20 Вт/м²).

2.2. Упевнитися, що комутацiйнi коробки закритi, електричнi розетки i вимикачi без пошкоджень (трiщин та сколiв), а також без оголених контактiв.

2.3. Викладачу iноземної мови забороняється самостiйно усувати виявленi порушення електробезпеки. При помiчених несправностях в електромережi, виходу з ладу електролампи чи запобiжника, викладач iноземної мови повинен повiдомити електрика або вiдповiдального за електрогосподарство закладу освiти.

2.4. Перевiрити заземлення технiчних засобiв навчання (комп'ютера, мультимедiйного проектора, проекцiйного екрана) та iнших електричних приладiв.

2.5. Перевiрити санiтарний стан кабiнету iноземної мови i провiтрити його. Вiкна у вiдкритому положеннi фiксувати гачками, а фрамуги повиннi мати обмежувачi. Провiтрювання слiд закінчити за 30 хв до приходу студентiв. Переконатися, у тому що температура повітря в кабiнетi вiдповiдає вимогам санiтарних правил i становить 17-20 °С.

2.6. Переконатися в безпецi робочого мiсця, перевiрити на стiйкiсть i справнiсть меблi, переконатися в стiйкостi згрупованих документiв, а також перевiрити наявнiсть у необхіднiй кiлькостi та справнiсть канцелярського приладдя.

2.7. Перевiрити вiдповiднiсть робочих мiсць студентiв вимогам безпеки та охорони працi, санiтарно-гiгiєнічним нормам.

2.8. Проконтролювати наявнiсть i справний стан наочних посiбникiв, необхідних для занять.

2.9. Перевірити наявність у кабінеті іноземної мови аптечки для надання до медичної допомоги та інформацію про номер телефону і місцезнаходження найближчого медичного закладу.

2.10. Перевірити наявність та термін придатності вогнегасників. При необхідності здати вогнегасники з простроченим терміном використання відповідальній особі і замінити на нові.

2.11. Підготувати необхідні для проведення заняття матеріали, наочні посібники, роздавальний матеріал.

2.12. При виявленні пошкодження приладів і обладнання, викладач іноземної мови зобов'язаний терміново доповісти відповідальному з охорони праці, заступнику директора з АГЧ, а при його відсутності – черговому адміністратору закладу освіти.

2.14. Не слід приступати до роботи, якщо виявлені невідповідності робочих місць викладача іноземної мови або студентів встановленим в даному розділі вимогам, а також при неможливості здійснити зазначені вище підготовчі до роботи дії.

3. Вимоги безпеки під час роботи викладача іноземної мови

3.1. Викладач іноземної мови повинен стежити за дотриманням дисципліни і порядку під час занять в кабінеті іноземних мов.

3.2. Не слід залишати студентів без нагляду під час проведення навчально-виховного процесу.

3.3. При проведенні заняття з іноземної мови необхідно підтримувати дисципліну і порядок, уважно стежити за тим, щоб студенти дотримувалися всіх вказівок викладача іноземної мови, забезпечити безпечне проведення навчального процесу.

3.4. Впродовж роботи необхідно тримати своє робоче місце в чистоті і порядку, дотримуватись санітарно-гігієнічних норм і правил особистої гігієни. Не захаращувати своє робоче місце і проходи до нього, контролювати вільність проходів між рядами студентів та евакуаційних виходів з навчального кабінету.

3.5. Саджати за столи студентів слід відповідно до їх зросту і особливостей їх здоров'я. Проводячи заняття з студентами, слід дотримуватися встановленої тривалості занять.

3.6. Під час проведення заняття викладачу забороняється користуватися мобільним телефоном, відволікатись на розмови з іншими працівниками.

3.7. Викладач іноземної мови повинен здійснювати контроль за тим, щоб студенти не приносили в кабінет іноземної мови сторонні предмети, а також не приймали в кабінеті їжу і напої.

3.8. Викладач іноземної мови не повинен допускати присутність сторонніх осіб під час проведення навчального процесу в кабінеті іноземних мов.

3.9. При роботі необхідно дотримуватися наступних заходів безпеки від ураження електричним струмом:

- не торкатися до відкритих і неогорджених струмоведучих частин електроприладів, комп'ютерного обладнання та оргтехніки, до оголених або з пошкодженою ізоляцією проводів;

- не включати в електромережу і не відключати прилади мокрими і вологими руками;
- дотримуватися послідовності включення і виключення приладів, не порушувати технологічні процеси;
- не залишати включені в електромережу прилади без нагляду, включаючи ТЗН, персональний комп'ютер та іншу оргтехніку;
- не пересувати включені в електричну мережу прилади, включаючи ТЗН, персональний комп'ютер та іншу оргтехніку;
- не складати на електроприлади папір, речі та інші предмети;
- не проводити вимикання пристроїв ривком за шнур живлення;
- не намагатися виконати ремонт включеного в мережу електрообладнання;
- не згинати і не затискувати електричні з'єднувальні кабелі, дроти (шнури).

3.10. В цілях забезпечення необхідної природної освітленості кабінету іноземної мови не ставити на підвіконня квіти, зошити, підручники та інші предмети.

3.11. Під час перерв між заняттями при відсутності студентів періодично провітрювати кабінет іноземних мов, при цьому віконні рами зафіксувати у відкритому положенні гачками.

3.12. Наочні посібники застосовувати тільки в справному стані, дотримуючись правил безпеки і затверджених методик.

3.13. Під час роботи за комп'ютером, з принтером або ксероксом дотримуватись правил експлуатації даного обладнання. У процесі роботи дотримуватись режимів праці і відпочинку.

3.14. При тривалій роботі з документацією, при перевірці зошитів і роботі на персональному комп'ютері з метою зниження стомлення зорового аналізатора, усунення впливу гіподинамії та гіпокінезії через кожну годину безперервної роботи необхідно робити невелику перерву на 10-15 хвилин, під час якої слід виконувати простий комплекс вправ для очей, фізкультурні паузи і фізкультурні хвилинки.

3.15. Приміщення кабінету іноземних мов повинно відповідати вимогам норм та правил пожежної безпеки. Стежити за протипожежним станом кабінету.

3.16. При пересуванні слід звертати увагу на нерівності і слизькі місця на території і в приміщеннях навчального закладу, обходити їх і остерігатися падіння.

3.17. Викладачу іноземної мови необхідно дотримуватися наступних правил пересування в приміщеннях і на території закладу:

- під час ходьби бути уважним і контролювати зміну навколишнього оточення;
- ходити по коридорах і сходових маршах, дотримуючись правого боку;
- при пересуванні по сходових прольотах слід дотримуватись обережності і уважності, не перестрибувати через сходишки, не переважуватися через перила, ходити обережно і не поспішаючи;
- не проходити ближче 1,5 метра від стін будівлі освітнього закладу.

3.18. Не допускається викладачу іноземної мови під час роботи порушувати цю інструкцію з охорони праці, інші інструкції з охорони праці та пожежної безпеки в закладі. Заборонено приховування фактів травмування студентів і працівників.

3.19. При виникненні несправності в роботі електроприладів, комп'ютерного обладнання або оргтехніки, припинити роботу і знеструмити їх, повідомити про це заступника директора з адміністративно-господарської частини (завгоспа) навчального закладу.

3.20. Не використовувати в приміщенні кабінету електронагрівальні прилади: кип'ятильники, плитки, електрочайники, плойки, не сертифіковані подовжувачі і т. ін.

3.21. У процесі виконання посадових обов'язків дотримуватися даної інструкції з охорони праці, бути уважним до студентів, не відволікатися, стежити за дотриманням санітарно-гігієнічних правил у кабінеті іноземних мов.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи викладача іноземної мови

4.1. Після закінчення роботи викладачу іноземної мови необхідно відключити з електромережі апаратуру ТЗН (технічні засоби навчання), відключити електричні прилади, персональний комп'ютер, принтер.

4.2. Перевірити прибирання студентами робочих місць.

4.3. Провітрити кабінет іноземних мов.

4.4. Привести в порядок своє робоче місце, прибрати у відведені місця для зберігання документацію, наочні і методичні посібники, роздавальний матеріал, а також проконтролювати винос сміття з приміщення кабінету іноземних мов.

4.5. Закрити вікна, вимити руки і перекрити воду.

4.6. Перевірити наявність первинних засобів пожежогасіння. При закінченні терміну експлуатації вогнегасника передати його особі, відповідальній за пожежну безпеку в закладі, для подальшої перезарядки. Встановити в приміщенні новий вогнегасник.

4.7. Упевнитися у відповідності приміщення кабінету іноземних мов вимогам норм та правил пожежної безпеки, вимкнути освітлення і закрити кабінет на ключ.

4.8. Про всі недоліки, помічені під час роботи, доповісти заступнику директора з адміністративно-господарської частини навчального закладу (при відсутності – іншій посадовій особі).

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Не допускається приступати до виконання роботи у разі поганого самопочуття або раптової хвороби.

5.2. У разі отримання травми викладач іноземної мови зобов'язаний припинити роботу, покликати на допомогу, скористатися аптечкою першої допомоги, повідомити директора закладу (при відсутності – іншу посадову особу). При отриманні травми іншим працівником необхідно надати йому першу домедичну допомогу. При необхідності, викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103 і повідомити про факт травмування директору закладу освіти. Забезпечити до початку розслідування збереження обстановки на місці події, а якщо це неможливо (існує загроза життю і здоров'ю оточуючих) – фіксування обстановки шляхом складання схеми, протоколу, фотографування або іншим методом.

5.3. У разі появи задимлення або загоряння негайно припинити роботу, відключити у щитку відповідне електрообладнання, евакуювати студентів з кабінету до безпечного місця, сповістити голосом про пожежу, викликати пожежну охорону за телефоном 101, повідомити безпосередньо директору (при відсутності – іншій посадовій особі). При відсутності явної загрози життю вжити заходів до ліквідації пожежі за допомогою первинних засобів пожежогасіння.

5.4. При використанні вогнегасників не можна направляти в бік людей струмінь вуглекислоти і порошку. При користуванні вуглекислотним вогнегасником, щоб уникнути обмороження не братися рукою за розтруб вогнегасника. При загорянні електроустаткування для його гасіння слід застосовувати тільки вуглекислотні або порошкові вогнегасники.

5.5. При аварії (прориві) в системі опалення або водопостачання необхідно вивести студентів з навчального кабінету, повідомити про те, що сталося заступнику директора з адміністративно-господарської частини (завгоспу) закладу освіти.

5.6. Викладач іноземної мови зобов'язаний сповістити безпосередньо директора закладу освіти (при відсутності, іншу посадову особу) про будь-яку ситуацію, яка загрожує життю і здоров'ю студентів та працівників, заступника директора з адміністративно-господарської частини – про несправність електрообладнання, меблів, систем водопроводу, опалення і каналізації, а також засобів пожежогасіння.

5.7. У разі загрози або виникнення осередку небезпечного впливу техногенного характеру, слід керуватися відповідними інструкціями про порядок дій та Планом евакуації.

УЗГОДЖЕНО:
Інженер з охорони праці коледжу



Шляхтичук С.В.