

МОВА БАТЬКІВСЬКОЇ ЛЮБОВІ

Кожна дитина потребує батьківської любові - це одна із головних потреб в житті людини. Висловлювати свою любов ви можете через дотик, слова заохочення, час, подарунки, допомогу.

На кожному етапі розвитку дитини ми використовуємо різні «мови» нашої любові. Тому дуже важливо обрати ту «мову», яка веде до серця вашої дитини.

Дотик – один з найважливіших проявів любові людини. Тактильна ласка однаково важлива як для хлопчиків, так і для дівчаток. Тому, коли ви виражаєте свою любов за допомогою ніжних дотиків, поцілунків, цим можна сказати набагато більше, ніж словами «я тебе люблю».

Слова заохочення

Коли ми хвалимо дитину, ми дякуємо їй за те, що вона зробила, чого досягла сама, але кожна похвала має бути обґрунтованою та щирою. Слід менше вимагати, більше просити на зразок: «Мені буде приємно, коли ти...», «Ти не міг би...», «Може зробиш...». Пам'ятайте, що постійна критика та звинувачення не є доказом любові. Тому кожного дня даруйте своїй дитині приємні слова підтримки, заохочення, схвалення, ласки, які свідчитимуть про любов до неї.

Час – проводити час разом – значить віддати дитині свою увагу сповна. Форми сумісного проведення часу у кожній сім'ї різні (бесіда за вечерею, ремонт автомобіля, допомога на дачі). Як би ви не були зайняті, приділіть час своїй дитині.

Подарунок є символом того, що про дитину турбуються. Справжній подарунок дається не в обмін на щось, не підкуп, не плата, а просто так...Подарунком можуть бути не тільки куплені речі, а все, що завгодно: листочок, шишка, малюнок, камінчик, ракушка, пісня, смс. Головне придумати як подарувати.

Допомога

Кожного дня діти звертаються до Вас із різноманітними проханнями. Завдання батьків- почути і відповісти на них. Якщо ми допомагаємо дитині й робимо це з радістю, то душа її наповнюється любов'ю. Допомогати дітям- не означає виконувати усе за них, а підказати, взяти участь у їхньому житті. Коли під час допомоги сварять, критикують, порівнюють з іншими – така допомога не радує, а навпаки, принижує її гідність, відштовхує, створює соціальну дистанцію у стосунках.

(З книги Гері Чепмен та Росс Кемпбел «П'ять шляхів до серця дитини»)